



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ДС № 16
«Светлячок»
А.И.Криулина
04.03.2025

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 16 «Светлячок» муниципального
образования Староминский район
на 08 июля 2025 года**

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	130,0	177,1
	Чай с сахаром	150	28,2
	Бутерброды с повидлом	14,4/3,6/22	111,7
<i>Итого за второй завтрак</i>		320	317,1
Второй завтрак	Соки фруктовые	150	60,0
<i>Итого за второй завтрак</i>		150	60,0
Обед	Салат из свежих огурцов	40	26,9
	Борщ с фасолью и картофелем	150	71,0
	Печень по-строгановски	87	105,7
	Пюре картофельное	120	107,0
	Компот из свежих плодов	150	84,8
	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Хлеб ржаной	30	52,2
<i>Итого за обед</i>		597	511,9
Полдник	Ленивые вареники с маслом	95	204,5
	Молоко кипяченое	150	90
<i>Итого за полдник</i>		245	294,5
Итого за день		1312,0	1183,4

Возрастная категория: от 3 года до 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная жидкая	160,0	218,0
	Чай с сахаром	180	33,9
	Бутерброды с повидлом или джемом	20/5/30	153,6
<i>Итого за завтрак</i>		395	405,5
Второй завтрак	Соки фруктовые	150	60
	<i>Итого за второй завтрак</i>		150
Обед	Салат из свежих огурцов	60	40,3
	Борщ с фасолью и картофелем	200	118,25
	Печень по-строгановски	106,4	129,3
	Пюре картофельное	130	115,9
	Компот из свежих плодов	180	88,74
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	40	70
	Витаминизированный напиток "Витошка"	50	18,75
	<i>Итого за обед</i>		746
Полдник	Ленивые вареники	110	245,4
	Молоко кипяченое	180	108
<i>Итого за полдник</i>		290	353,4
Итого за день		1581,0	1466,8

